

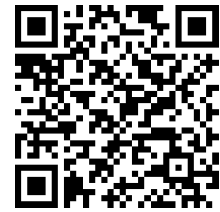
NAVN _____ CPR NR _____ DATO _____

HVORDAN HAR DU DET?

Vi vil bede dig om at besvare et spørgeskema, fordi vi gerne vil vide, hvordan du har det. Dine svar vil være et udgangspunkt for din samtale med os.

Du kan besvare dine spørgsmål digitalt:

Gå til <https://rn.dk/proborger> eller scan QR koden her:



Du kan også besvare dine spørgsmål på papir på de følgende sider.

Inden du svarer, skal du være opmærksom på, at:

- Oplysningerne betragtes som en del af din journal, og det er de sundhedsfaglige personer, der tager del i din behandling, der har adgang til den.
- Dine svar vil først blive set af en sundhedsfaglig person lige op til dit næste besøg. Hvis din tilstand forværres inden da, eller hvis din tilstand kræver akut behandling, skal du tage kontakt til sundhedsvæsenet på samme måde, som du ville gøre, hvis du har valgt ikke at svare på spørgeskemaet.
- Dine svar vil kunne blive brugt til kvalitetssikring og -udvikling i sundhedsvæsenet.

Det kan være, at der er nogle af spørgsmålene, som du synes er svære at svare på, men prøv at svare så godt du kan ud fra, hvordan du har det i øjeblikket. **Bemærk, der er ikke nogen rigtige eller forkerte svar.**

Du kan læse mere om privatlivspolitik på: <https://www.kk.dk/privatlivspolitik-suf>



HELBRED

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

- Fremragende
- Vældig godt
- Godt
- Mindre godt
- Dårligt

MENTAL TRIVSEL

Besvar venligst spørgsmålene ved at markere de felter der svarer til, hvorledes du har følt det i de seneste 2 uger.

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
I de sidste 2 uger har jeg været glad og i godt humør	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I de sidste 2 uger har jeg følt mig rolig og afslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I de sidste 2 uger har jeg følt mig aktiv og energisk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I de sidste 2 uger er jeg vågnet frisk og udhvilet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I de sidste 2 uger har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SOCIALE RELATIONER

Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

- Ja, ofte
- Ja, en gang imellem
- Ja, men sjældent
- Nej

SØVN

Får du generelt søvn nok, til at føle dig udhvilet?

- Ja, som regel
- Ja, men ikke tit nok
- Nej, aldrig eller næsten aldrig

LIVET MED SYGDOM

Har du behov for at få mere viden om din sygdom?

- Ja
- Nej
- I tvivl

Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at tage vare på din sygdom? Fx i forhold til familie, venner, bolig, arbejde, transport, økonomi eller andre helbredsproblemer.

- Slet ikke
- I mindre grad
- I nogen grad
- I høj grad
- I særdeles høj grad

Her har du mulighed for at uddybe dit svar:

FYSISK AKTIVITET / BEVÆGELSE

På en typisk uge, hvor mange dage er du fysisk aktiv i mindst 30 minutter? Fx ved at gå, cykle, lave havearbejde, gøre rent eller lignende.

- Ingen dage
- 1 dag
- 2 dage
- 3 dage
- 4 dage
- 5 dage
- 6 dage
- 7 dage

MADVANER

Hvordan vurderer du dine madvaner alt i alt?

Er dine madvaner sunde og varierede i forhold til dine egne behov (fx sygdom eller vægt).

- Meget gode
- Gode
- Nogenlunde
- Mindre gode
- Ikke gode

ALKOHOL

Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?

- Aldrig
- Højest én gang om måneden
- 2-4 gange om måneden
- 2-3 gange om ugen
- 4 gange om ugen eller oftere

NIKOTIN- OG RYGEVANER

Hvor ofte bruger du et eller flere af nedenstående nikotin- eller tobaksprodukter?

Markér for hvert nikotin- eller tobaksprodukt, hvor ofte du bruger det.

	Hver dag	En gang i mellem	Slet ikke, men jeg har tidligere brugt det	Jeg har aldrig brugt det
Cigaretter, cerutter, cigarer, pibe, vandpibe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snus, nikotinposer, tyggetobak, tobakspastiller	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E-cigaretter, vapes, pod-systemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opvarmet tobak (heat-not-burn-produkter)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>