

Samtalen begynder i nærvær og tillid:

- Opbygge tillid og relationel tryghed
- Præsentation, sikre identitet
- Uddybning af borgers situation og henvisning

Rammesætning:

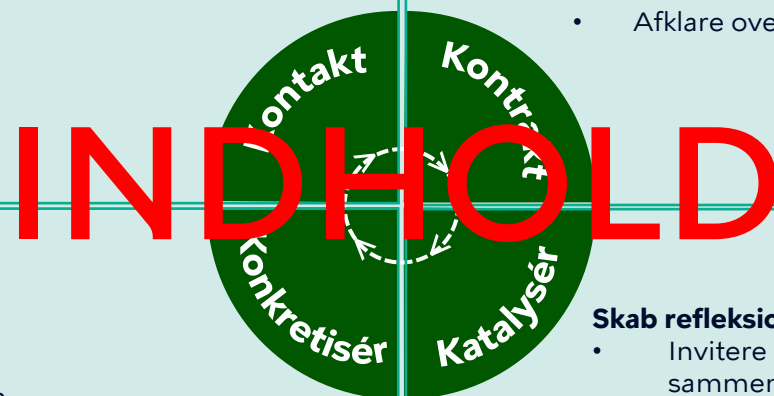
- Rollefordeling, tid til rådighed
- Formål med rehabiliteringsforløbet
- Formål med samtalen
- Formål med PRO og forklar farverne

Aftale om samtals retning og mål

- Forventningsafstemme
- Aftale fælles dagsorden
- Afgrænsning og prioritering

Identificere problemstillinger

- Afklare behov og ressourcer
- Afklare overordnede målsætninger



Afrunding til noget konkret og brugbart

- Afklare tilbud, der matcher borgers behov og motivation
- Lægge konkret plan for målopfyldelse
- Aftale første og næste skridt for borger
- Aftaler mulighed for opfølgning
- Afslutte med opsummering af samtalen
- Dokumentation

Skab refleksion og indsigt

- Invitere borger til at reflektere over sine PRO-svar og se mønstre og sammenhænge mellem forskellige emneområder i besvarelsen

Præcisere målsætninger

- Få øje på ressourcer, handlemuligheder
- Gå bag om barrierer for målsætninger

Hvad er overskuet til rehabilitering?

- Vurdere parathed
- Er der problemer i hverdagslivet, som betyder at sygdommen træder i baggrunden

Indsatser overvejes

- På baggrund af ovenstående, hvilke indsatser er relevante og realistiske?

Forklar brugen af PRO

Vi skal sætte fokus på, hvad der er vigtigt for dig og planlægge et godt forløb med udgangspunkt i de forandringer du ønsker (målsætninger). Det kan vi gøre med udgangspunkt i spørgeskemaet, du har udfyldt

Forklar fortolket visning

Dine svar er bearbejdet i vores system og er kommet ud her som rød, gul, grøn:
Røde og gule svar er særlige store opmærksomhedspunkter. Grønne svar er områder hvor du umiddelbart ikke har noget at bemærke
Der er ikke rigtige eller forkerte svar. Vi bruger det til at se hvordan din hverdag ser ud
Når noget er gult eller rødt, får jeg en større opmærksomhed på hvilke områder, jeg skal have spurgt ind til.

Aftale om samtalens retning og mål

- Når vi kigger i dine svar, hvad synes du selv står tydeligst frem?
- Hvad er vigtigst for dig, at vi når omkring i dag?
- Jeg kan se i din besvarelse, at du er rød på bryst smerter og det er vigtigt at vi også kommer omkring dette inden vi går videre med de ting, som du ønsker at arbejde med.

FRASER

Afrunding

- Synes du, at vi er kommet omkring det, der er vigtigt for dig?
- Det er ikke sikkert, at vi har nået at tale om alle emner, men vi kan tage mere op ved næste samtale
- Er der noget du ønsker at tale om næste gang

Skab refleksion og indsigt

Du er rød på søvn og mental trivsel - tror du, at det hænger sammen for dig?

Præcisere målsætninger

Du har angivet, at du ønsker at kunne bevæge dig mere.

Kunne et mål være at mere bevægelse?

Hvis du kunne bevæge dig mere, hvad ville du så kunne opnå i din hverdag?

Spørg ind til PRO svarene for at gå bag om barrierer for målsætninger

Du har svaret, at du ønsker at være mere fysisk aktiv og samtidigt har en lav trivsel. Hvad er det, der stresser dig mest?

Vurdere parathed og overskud til rehabilitering

- Jeg kan se at du er rød på trivsel og det kan have betydning for overskud til at indgå i rehabiliteringsforløb