

**Hvad er PRO og hvad
kan vi anvende det til?**

Indhold

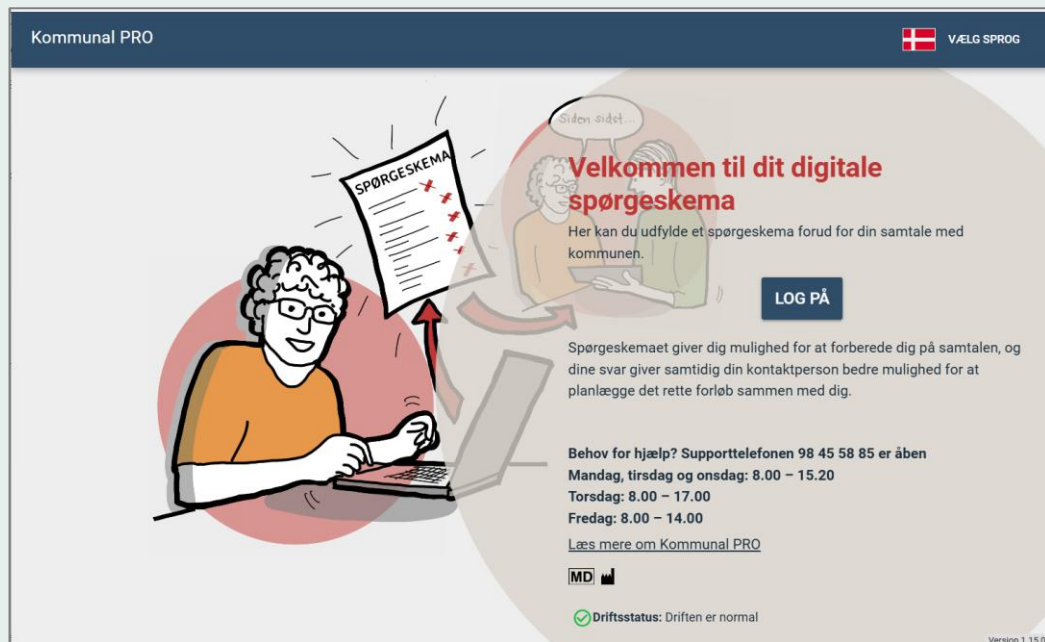
- K-PRO funktioner
- Hvad er PRO – og hvad kan vi anvende det til?
- Værdiskabelse
- PRO arbejdsgang

Hvad er Kommunal PRO?

- Fælles kommunalt it-system
- Digital løsning til indsamling og udveksling af PRO
- En telemedicinske løsning på den fælles offentlige infrastruktur (FUT)
- Stærkt samarbejde mellem landets 98 kommuner

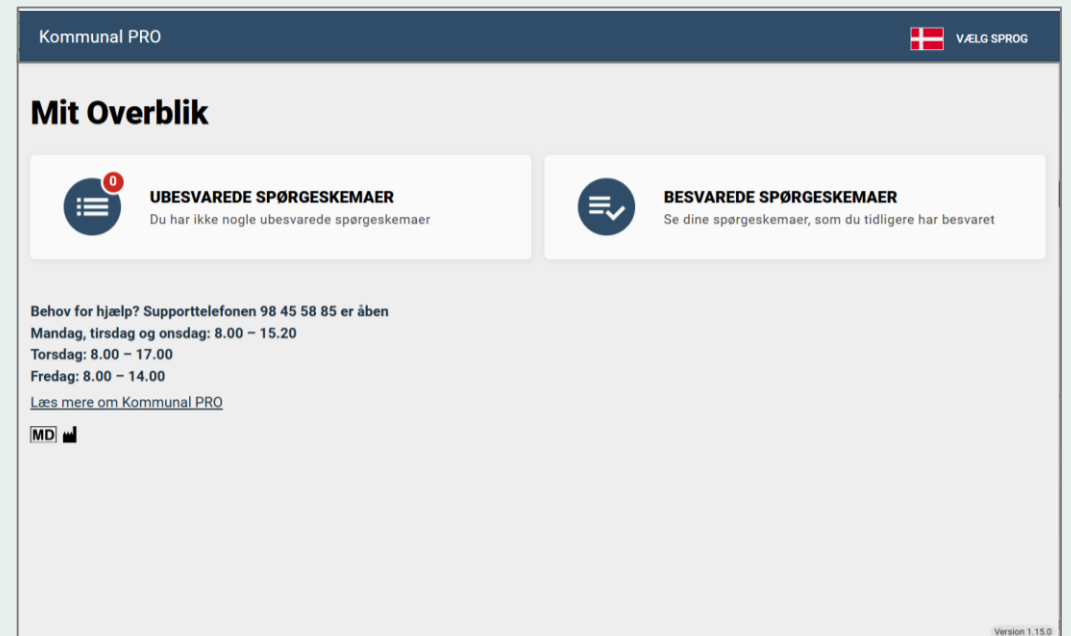


Borgers adgang til spørgeskema



Link til borgermodul i e-boks

Log-in med Mit-ID



Overblik over ubesvarede og besvarede skemaer

Medarbejdernes adgang

Kommunal PRO STARTSIDE Max Bower KPRO Landsdel Midt VÆLG SPROG LOG AF

Type 2-diabetes (DE11) Aktiv

Tildelte planer

Spørgeskemaer

Vis alle forløb

101_CFDH_CFL, Sundhedsvaner og Livskvalitet, startplan

Spørgeskema om sundhedsvaner (start) (31509)

Aktiv dag 06-02-2026 kl. 00:00 Aktive dage 14 Svarfrist 20-02-2026 kl. 23:59 Status Aktiv

Spørgeskema om livskvalitet (start) (42852)

Aktiv dag 06-02-2026 kl. 00:00 Aktive dage 14 Svarfrist 20-02-2026 kl. 23:59 Status Aktiv

Spørgeskema om baggrundsoplysninger (44503)

Aktiv dag 06-02-2026 kl. 00:00 Aktive dage 14 Svarfrist 20-02-2026 kl. 23:59 Status Aktiv

TILBAGE GEM

Oprette en plan med spørgeskemaer

Livskvalitet HENT PDF

28-01-2026 KL. 10:58

Selvurderet helbred 1

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? Godt

Mental trivsel 1

Generel Trivsel (WHO-5) 32

Sociale relationer 1 1 1

Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre? Ja, men sjældent

Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte? Nej, aldrig eller næsten aldrig

Søvn 1 2

Får du generelt søvn nok, til at føle dig udhvilet? Nej, aldrig eller næsten aldrig

Samliv og intimitet 1 1

Er du nervøs for samliv og intimitet? I nogen grad

Oplever du fysiske problemer ved seksuel aktivitet? Fx rejsningsproblemer eller tørhed i skeden. I mindre grad

Livet med sygdom 1 1

Har du behov for at få mere viden om din sygdom? Ja

Ved du, hvad du skal gøre ved forværring af dit helbred? I tvivl

Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at tage vare på din sygdom? Fx i forhold til familie, venner, bolig, arbejde, transport, økonomi eller andre helbredsproblemer. I mindre grad

Version 1.15.9

Se borgers besvarelser

Farvekodning af PRO svar

-  Kræver særlig opmærksomhed i samtalen
-  Bør drøftes og følges op
-  Ressourcer eller områder uden aktuelle problemstillinger

Resultat:

- prioritering af fokusområder
- struktur i samtalen
- overblik over borgerens situation

Fokus på det, der er vigtigst for borgeren her og nu.

▼ Selvvurderet helbred i INFO 1 Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? Mindre godt	▼ Mental trivsel i INFO 1 4 Generel Trivsel (WHO-5) 16 / 100
▼ Sociale relationer i INFO 2 2 Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre? Ja, ofte Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte? Nej, aldrig eller næsten aldrig	▼ Søvn i INFO 1 2 Får du generelt søvn nok, til at føle dig udhvilet? Nej, aldrig eller næsten aldrig
▼ Samliv og intimitet i INFO 1 1 Er du nervøs for samliv og intimitet? Ikke relevant Oplever du fysiske problemer ved seksuel aktivitet? Fx rejsningsproblemer eller tørhed i skeden. Ikke relevant	▲ Livet med sygdom i INFO Har du behov for at få mere viden om din sygdom? Nej Tager du medicin? Nej Ved du, hvad du skal gøre ved forværring af dit helbred? Ja Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at tage vare på din sygdom? Fx i forhold til familie, venner, bolig, arbejde, transport, økonomi eller andre helbredsproblemer. I høj grad Her har du mulighed for at uddybe problemer, der lige nu gør det svært for dig at tage vare på din sygdom: Jeg har mistet mit arbejde

Støtte til at handle på PRO svar

En PRO-besvarelse har først værdi, når den bruges aktivt i dialog med borgeren.

Derfor har K-PRO handlevejledninger indbygget faglig understøttelse til dialogen med borger.

Støtten kan fx bestå af

- Fraser til at åbne samtalen om fx seksuelle problemstillinger
- Hjælp til at forstå fx en score for fx alkohol
- Forslag og links til relevante tilbud som fx søvnklinikker, netværk og fællesskaber

▼ Alkohol

i INFO 4

Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?

2-3 gange om ugen

Alkoholscore (Audit-C)

8 / 12

Scoreforklaring:

Alkoholscoren udtrykker alkoholvaner

Hvis borger scorer 6 point eller mere:

- Risiko for alkoholafhængighed eller skadeligt alkoholforbrug
- Der skal spørges eksplicit til det
- Henvise til hjælp (udredning hos egen læge / forebyggende samtale om alkohol)

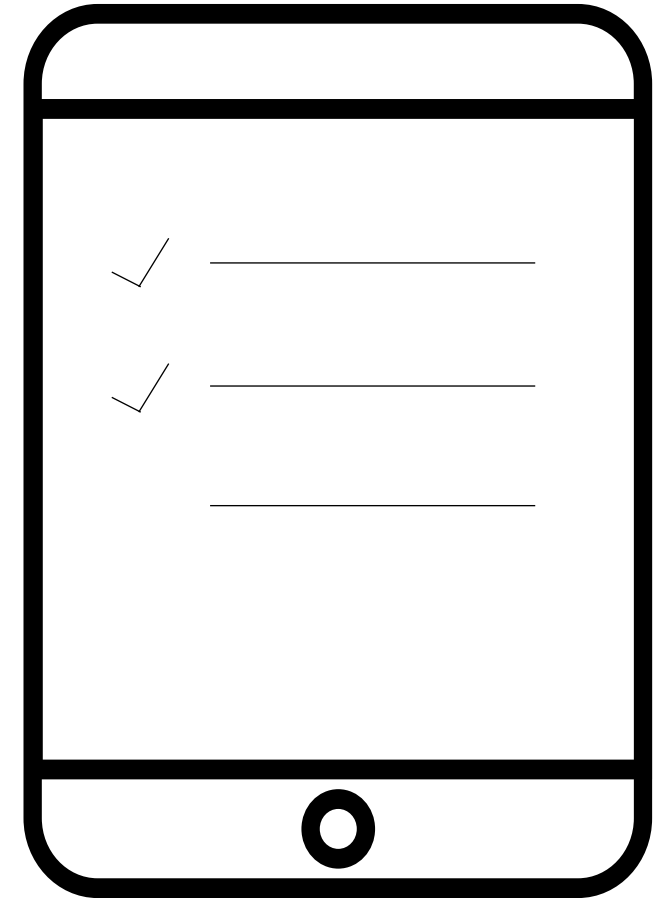
Hvis borger scorer under 6 point:

- Alkoholscreeningen kan stoppe her, da der ikke er mistanke om et skadeligt alkoholforbrug

PRO er....

... et digitalt spørgeskema om:

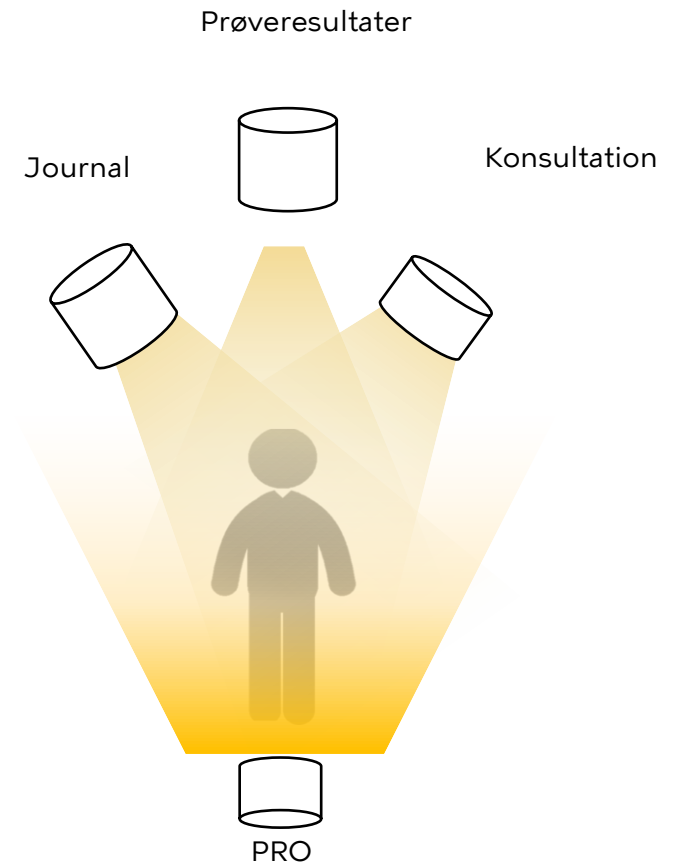
- Mentalt og fysisk helbred
- Livskvalitet
- Symptomer
- Funktionsevne
- Hverdagslivet
- Tanker om livet med sygdom
- Ønsker, behov



PRO er også.....

... et godt supplement til øvrig info om borgerne

Vi kommer hele vejen rundt om borgerens levede liv med sygdom

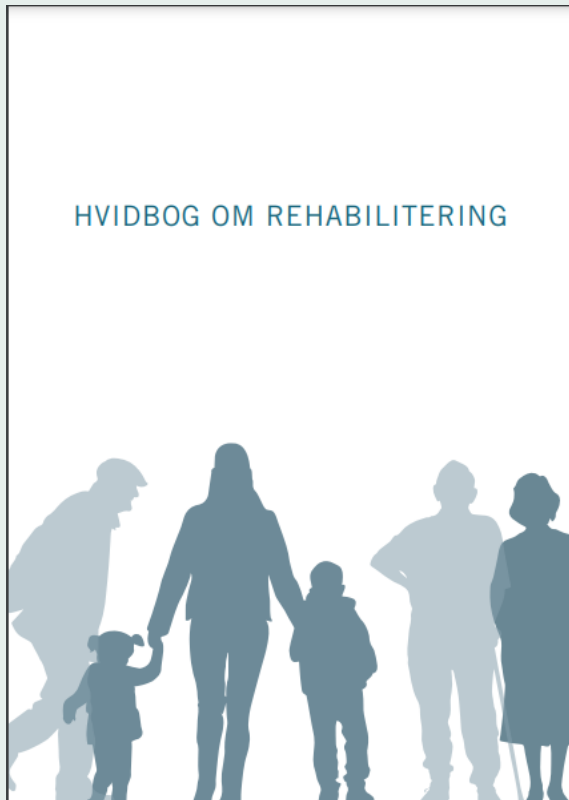


Medinddragelse



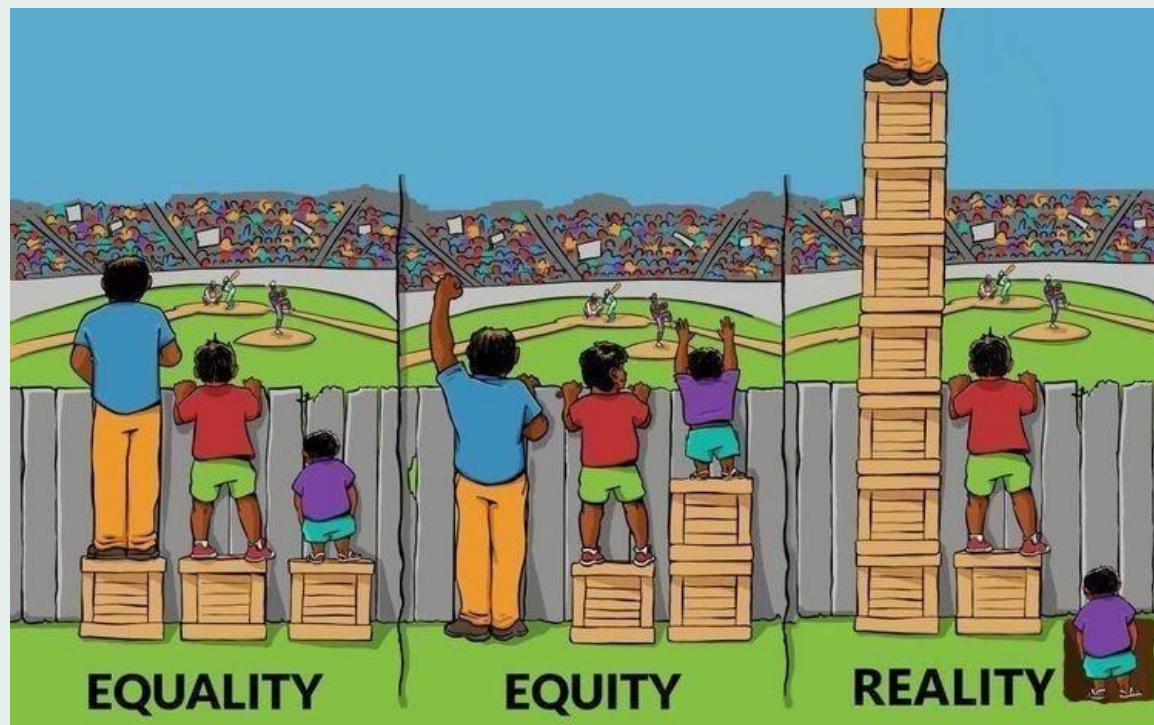
- Hvad er vigtigt for det enkelte menneske
- Borger i centrum
- Fælles beslutningstagen

PRO er et redskab til at planlægge et personcentreret forløb



Den enkeltes behov, håb, ressourcer og hele livssituation danner afsæt for al aktivitet i rehabiliteringsprocessen

Et redskab til en differentieret tilgang



**Borgere med behov for mere –
får mere**

**Borgere med behov for mindre
– får mindre.**

Fx triageres denne borger i rød: *behov for ekstra*

PRO-besvarelsen viser røde markeringer på flere centrale områder og giver den sundhedsprofessionelle et tydeligt billede af, at borger befinder sig i en sårbar livssituation: stress, depressive symptomer, dårlig søvn, skilsmisse, økonomiske- og boligproblemer. PRO synliggør med andre ord et behov for en ekstra indsats for at kunne støtte borger i at mestre livet med sygdom.

Det er vigtigst for mig at tale om: Det er vigtigst for mig at tale om: Spisevaner Hjælp til at håndtere bestemte vaner, såsom alkoholforbrug eller rygning	Helbred 2 Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? Mindre godt Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at varetage din diabetes (f.eks. i forhold til familie, arbejde, økonomi eller andre helbredsproblemer)? I særdeles høj grad Her har du mulighed for at uddybe dit svar: Jeg er blevet skilt Jeg har mistet mit arbejde Har ingen bolig Depression	Mental trivsel 1 4 WHO-5 24  Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du følt dig trist til mode, ked af det? Det meste af tiden Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du manglet interesse for dine daglige gøremål? Det meste af tiden	Symptomer 1 I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af tilbagevendende mave-tarm problemer (f.eks. kvalme, opkastninger, sure opstød, mavesmerter, tynd mave eller forstoppelse) Nej I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af brystsmerte, hjertebanken eller åndenød Nej Har du fodsår eller nedgroede negle? Nej
Samliv og seksuel aktivitet I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af manglende glæde ved seksualitet eller problemer med at gennemføre samleje Ikke relevant	Søvn I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af problemer med at sove Nej	Diabetes i hverdagen 5 Hvordan går det med at passe din diabetes ind i dagligdagen? Godt Hvor ofte føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag? Sjældent	Bekymringer om diabetes Hvor ofte er du bekymret for risikoen for at få alvorlige komplikationer? Ofte
Egenomsorg 1 4 1 Hvor tryk føler du dig ved din evne til at passe din diabetes? Forholdsvia tryk	Diabetesrelaterede bekymringer Samlet score 8 	Medicin 1 3 2 Hvor tilfreds er du samlet set med den medicin du tager for din diabetes (tænk på daglig brug, virkning og bivirkninger)?	Kontakt til behandlere 1 Har du fået undersøgt dine fødder hos en fodterapeut inden for det seneste år? Nej

Nemmere at vurdere:

- Type og antal indsatser
- Behov for mere kontakt
- Er indsatsen realistisk

Mental trivsel

Indikation på ressourcer og overskud til rehabilitering og egenomsorg

Spørgsmål om problemer i hverdagslivet

Problemstillinger i hverdagslivet kan betyde at sygdommen træder i baggrunden

Social støtte

Hvad er ressourcerne til at passe på sig selv?

Søvn

Er der energi og overskud i hverdagen til fx træning?

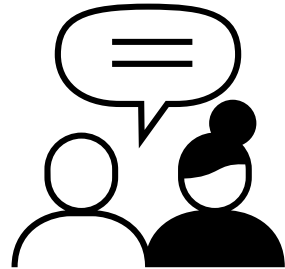
"Det er et krav...."

... at **differentiere** med
udgangspunkt i den enkelte borgers
sundhedskompetence, præferencer,
motivation, ressourcer, behov og
tilgængelig data"



PRO er et redskab i samtalen – og mere til

**Primær
anvendelse i
samtalerne**



Dialogstøtte:

fx til at prioritere samtalens indhold og temaer

Visitationsstøtte:

fx til at afgøre hvilket tilbud / forløb borgeren skal visiteres til

Behandlingsstøtte:

fx ved tilpasning af indsatser og forløb

**Sekundær
anvendelse**



Kvalitetsudvikling:

fx til effektmåling

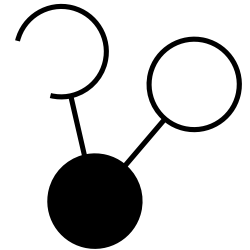
Populationsniveau:

fx monitorere livskvalitet og mental trivsel

Forskning:

Fx til beskrivelse af population og til effektmåling

**På tværs af
sektorer**



Deling af PRO data på tværs af sektorer - øvrig journal-data mellem kommune, almen praksis og sygehuse

Værdiskabelse - borger

- Bedre forberedelse og mere refleksion
- Nemmere at sætte ord på, hvad der er vigtigt
- Borgere i centrum
- Ligeværdigt udgangspunkt for samtalen
- Systematisk inddragelse af borger

Links til evalueringsrapporter

<https://pro-danmark.dk/da/pro-emner>

Værdiskabelse - sundhedsprofessionel

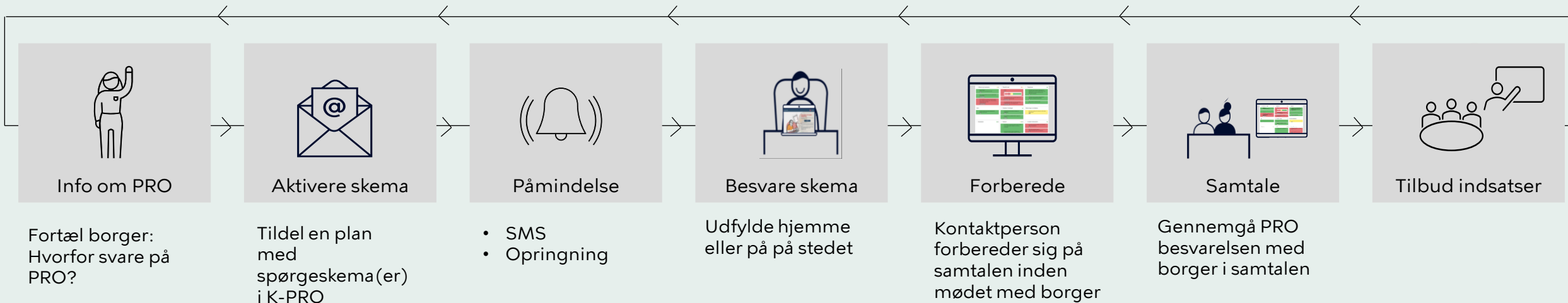
- Nemmere at skabe tryghed og tillid
- Struktur og styring af samtalen
- Dialogstøtte
- Bedre forberedelse
- Tidsoptimering
- Kvalitet og ensartethed

Links til evalueringsrapporter

<https://pro-danmark.dk/da/pro-emner>

PRO arbejdsgang

Der er flere trin i processen fra borger modtager besked om at svare på et PRO skema og frem til borger fået gennemgået besvarelsen med den sundhedsprofessionelle i samtalen. Denne proces kan gentage eftersom borger kan udfylde PRO flere gang i løbet af deres forløb – først ved afklarende samtale, forløbssamtale og afsluttende samtale.



PRO kan anvendes flere gange i rehabiliteringsforløbet

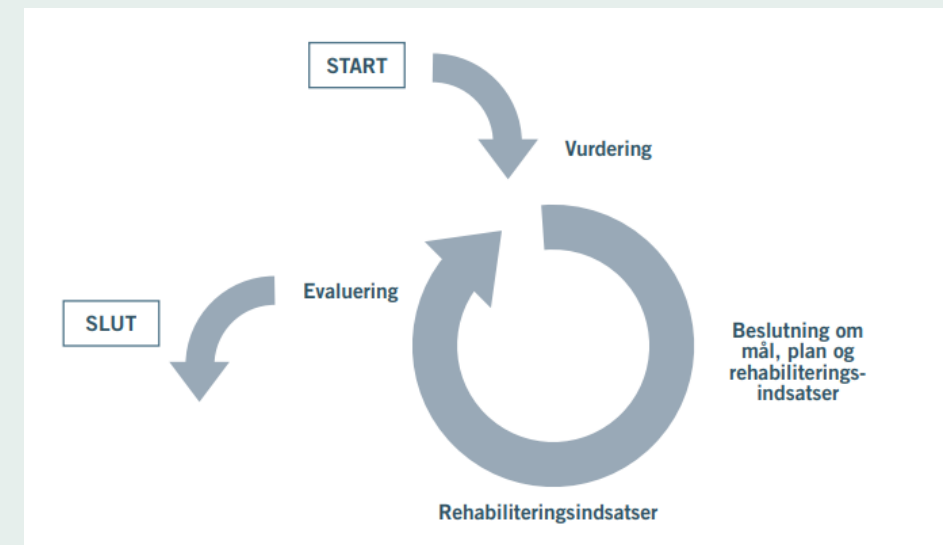
Rehabilitering forstås som en cyklisk proces, hvor vurdering, målsætning, indsats og evaluering løbende hænger sammen. Processen tager udgangspunkt i borgerens samlede situation og behov. På baggrund af dette fastsættes mål og planlægges rehabiliteringsindsatser, som efterfølgende evalueres. Evalueringen danner grundlag for justering af mål og indsatser, så rehabiliteringen forbliver relevant og meningsfuld for borgeren.

PRO bidrager i **behovsvurdering** med et nuanceret billede af den samlede situation.

PRO understøtter formulering af **målsætninger** i samarbejde mellem borger og fagpersoner og hjælper med at identificere, hvad der er vigtigt for borgeren

PRO hjælper med at tilpasse **rehabiliteringsindsatser**, så de matcher borgerens oplevede behov og ressourcer.

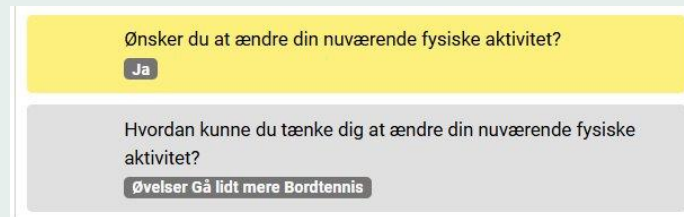
PRO muliggør **evaluering** over tid: har indsatserne haft den ønskede effekt – både set fra borgerens og fagpersonernes perspektiv.



https://www.rehabiliteringsforum.dk/siteassets/publikationer/publikationerlitteratur/hvidbog-2-udgave_180522-til-web.pdf

Eksempel på PRO i målsætningsarbejdet

PRO som afsæt til at identificere mulige målsætninger:



Ønsker du at ændre din nuværende fysiske aktivitet?

Ja

Hvordan kunne du tænke dig at ændre din nuværende fysiske aktivitet?

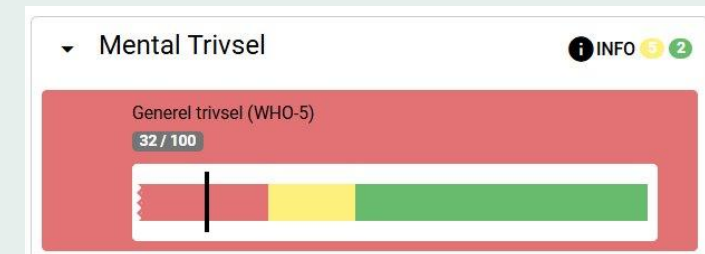
Øvelser Gå lidt mere Bordtennis

En borger angiver i PRO, at han ønsker at ændre sine nuværende vaner i forhold til fysisk aktivitet.

Kontaktpersonen spørger ind til svarene: *Kunne et mål være mere bevægelse? Hvis du kunne bevæge dig mere, hvad ville du så kunne opnå i din hverdag?*

På denne måde bliver borgerens egne svar et naturligt afsæt for dialog om mål.

PRO som indgang til at tale om barrierer for at nå en målsætning



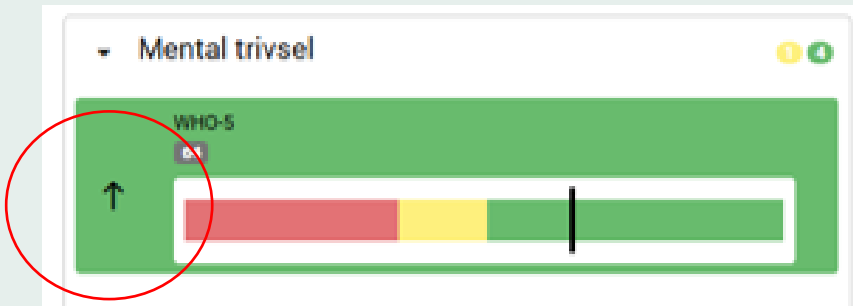
PRO viser, at borgeren oplever stress, og en WHO-5-trivselscore på 32 indikerer risiko for stress og depression.

Kontaktpersonen kan koble svarene: *Du har angivet, at du gerne vil være mere fysisk aktiv, men også at du har lav trivsel. Hvad er det, der fylder mest og kan gøre det svært for dig lige nu?*

Dermed skabes en sammenhængende samtale om både mål og barrierer.

PRO som evalueringsredskab:

Forbedring siden sidst



- Dialog om hvordan borgeren selv oplever ændringer og forandringer over tid.
- Dialog om områder, hvor indsatsen har haft effekt
- Vurdering af målopfyldelse
- Beslutning om afslutning af forløbet eller iværksættelse af en ny rehabiliteringscyklus.

"Det er et krav...."

... at den enkeltes forløb **evalueres.**"

-Kvalitetsstandarder om 'Afslutning af forløb'

